

## En intervjumetod för missbruksvården

- Kartläggning och planering
- Uppföljning och utvärdering
- Databaserad dokumentation

DOK är en strukturerad intervju som tagits fram för vuxna med olika former av alkohol- och narkotika-problem. Syftet är att kartlägga brukarens problem, behov och aktuella situation för att kunna göra en relevant bedömning av insatsbehoven samt få en grund för planering och genomförande av behandling. Denna samlade information kan även utgöra underlag för uppföljning och lokal utvärdering av verksamhetens insatser och resultat. Tanken är också att dokumentationen ska kunna bidra till epidemiologisk information för nationellt bruk och behandlingsforskning.

DOK innehåller 90 frågor och är ett smidigt intervjuinstrument. Det innehåller en del öppna frågor vilket mjukar upp intervjun, gör den mer samtalslik och bjuder in till ökad delaktighet från brukaren.

DOK utgör grunden för arbetet med brukaren och uppgifter som framkommer i intervjun kan återkopplas till brukaren och utmytna i en genomförandeplan. Det finns en manual och särskilda formulär för inskrivning, avstämning, utskrivning och uppföljning. DOK har tillsammans med Journal Digital ett data-stöd där funktioner för journaler, genomförandeplaner och behandlingsrapporter är integrerade. Det innebär exempelvis att valda delar av innehållet från den inledande inskrivningsintervjun automatiskt överförs till respektive livsområde i en genomförandeplan. DOK går dock utmärkt att använda separat.

DOK har utvecklats gemensamt av Statens institutionsstyrelse (SiS) och Institutet för kunskaps- och metodutveckling inom ungdoms- och missbruksvården (IKM) vid Linnéuniversitetet. DOK används inom LVM-vården och vid ett flertal verksamheter inom den frivilliga missbruksvården, exempelvis öppenvårdsenheter, behandlingshem och boendeverksamheter. DOK rekommenderas som bedömningsinstrument i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer (Socialstyrelsen 2015).

### **För mer information, kontakta**

Helen Falck, socionom och utbildningsansvarig, [helen.falck@journaldigital.se](mailto:helen.falck@journaldigital.se), 070 – 375 86 58 eller  
Mikael Dahlberg, fil dr i socialt arbete, FoU-ansvarig, [mikael.dahlberg@lnu.se](mailto:mikael.dahlberg@lnu.se), 070 – 375 19 19.