

## En intervjumetod för ungdomar med missbruksproblem

- Kartläggning och planering
- Uppföljning och utvärdering
- Databaserad dokumentation

UngDOK är en strukturerad intervju som tagits fram särskilt för ungdomar med olika former av alkohol- och narkotikaproblem. Syftet är att kartlägga den unges problem, behov och aktuella situation för att kunna göra en relevant bedömning av insatsbehoven samt utgöra en grund för planering och genomförande av behandling. Denna samlade information kan även utgöra underlag för uppföljning och lokal utvärdering av mottagningarnas insatser och resultat. Tanken är också att dokumentationen samtidigt ska kunna bidra till epidemiologisk information för nationellt bruk och till behandlingsforskning.

UngDOK skapades år 2003 inom ramen för ett trestadssamarbete mellan öppenvårdsmottagningar för unga med missbruksproblem i Stockholm, Göteborg och Malmö, de s. k. Maria-mottagningarna. Utgångspunkten vid skapandet av det nya dokumentationssystemet var att det skulle vara kortfattat, lättanvänt samt anpassat för den målgrupp som mottagningarna möter. Sedan 2009 har utveckling och förvaltning av intervjumetoden skett i samarbete med Institutet för kunskaps- och metodutveckling inom ungdoms- och missbruksvården (IKM) vid Linnéuniversitetet.

UngDOK reviderades och vidareutvecklades gemensamt av behandlare och forskare under hösten 2012. Intervjumetoden består numera av formulär för inskrivning, utskrivning och uppföljning.

UngDOK har tillsammans med Journal Digital ett datastöd där funktioner för journaler, genomförandeplaner och behandlingsrapporter är integrerade. Det innebär exempelvis att valda delar av innehållet från den inledande inskrivningsintervjun automatiskt överförs till respektive livs-område i en genomförandeplan.

### **För mer information, kontakta**

Helen Falck, socionom och utbildningsansvarig, [helen.falck@journaldigital.se](mailto:helen.falck@journaldigital.se), 070 – 375 86 58,  
Olga Ott, beteendevetare och utbildningsansvarig, [olga.ott@journaldigital.se](mailto:olga.ott@journaldigital.se), 070 – 375 14 08 eller  
Mikael Dahlberg, fil dr i socialt arbete, FoU-ansvarig, [mikael.dahlberg@lnu.se](mailto:mikael.dahlberg@lnu.se), 070 – 375 19 19.