

En intervjumetod för missbruksvården

- Kartläggning och planering
- Uppföljning och utvärdering
- Databaserad dokumentation

DOK är en strukturerad intervju som tagits fram för vuxna med olika former av alkohol- och narkotikaproblem. Syftet är att kartlägga brukarens problem, behov och aktuella situation för att kunna göra en relevant bedömning av insatsbehoven samt utgöra en grund för planering och genomförande av behandling. Denna samlade information kan även utgöra underlag för uppföljning och lokal utvärdering av verksamhetens insatser och resultat. Tanken är också att dokumentationen samtidigt ska kunna bidra till epidemiologisk information för nationellt bruk och till behandlingsforskning.

DOK utgör grunden för arbetet med brukaren och uppgifter som framkommer i intervjun kan återkopplas till brukaren och dessutom utmytna i en genomförandeplan. Det finns en manual och särskilda formulär för inskrivning, avstämning, utskrivning och uppföljning. Datastödet har funktioner för journaler, genomförandeplaner och behandlingsrapporter. Det innebär exempelvis att valda delar i innehållet från den inledande inskrivningsintervjun automatiskt överförs till respektive livsområde i genomförandeplanen.

DOK har utvecklats gemensamt av Statens institutionsstyrelse (SiS) och Institutet för kunskaps- och metodutveckling inom ungdoms- och missbruksvården (IKM) vid Linnéuniversitetet. DOK används inom LVM-vården och vid ett flertal verksamheter inom den frivilliga missbruksvården, exempelvis öppenvårdsenheter, behandlingshem och boende-verksamheter. DOK rekommenderas som bedömningsinstrument i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer (Socialstyrelsen 2015).

För mer information, kontakta

Helen Falck, socionom och utbildningsansvarig, helen.falck@journaldigital.se, 070 – 375 86 58,
Olga Ott, beteendevetare och utbildningsansvarig, olga.ott@journaldigital.se, 070 – 375 14 08 eller
Mikael Dahlberg, fil dr i socialt arbete, FoU-ansvarig, mikael.dahlberg@lnu.se, 070 – 375 19 19.